

MUSKELKÄRLEK

magnesium



Hjärta, cirkulation och långsiktig vardaglig balans.

Vad är MUSKELKÄRLEK?

MUSKELKÄRLEK är ett magnesiumtillskott med två kompletterande former för balanserat stöd. Magnesium bidrar till normal muskelfunktion, nervsystemets funktion och elektrolytbalans. Kombinationen har god biotillgänglighet och tolerans, vilket gör den lämplig för dagligt bruk. Passar särskilt vid träning, stress eller muskelspänning och stödjer kroppens återhämtning på ett skonsamt och långsiktigt sätt.

Kan jag få i mig detta via kosten?

I en ideal vardag får du i dig gott om magnesium via gröna bladgrönsaker som spenat, mangold och grönkål, tillsammans med pumpakärnor, nötter. Magnesium finns även i mörk choklad med hög kakaohalt. Kakao innehåller även polyfenoler. Då behövs ofta inget tillskott. I verkligheten kan behovet ändå öka vid stress, hög mental eller fysisk belastning, muskulär spänning eller perioder av inre oro, då extra magnesium kan vara ett värdefullt stöd.

Varför har vi tagit fram MUSKELKÄRLEK?

Magnesiumbisglycinat tas upp skonsamt och stödjer nervsystemet och muskulär avslappning. Glycin bidrar till kroppens lugnande signalering och gör formen lätt att tolerera. Magnesiumtaurat kombinerar magnesium med taurin, som stödjer jonbalans, nervsignalering och muskelarbete, särskilt i vävnader med högt energibehov som muskler och hjärta. Tillsammans ger de ett balanserat stöd för muskelfunktion, nervsystem och elektrolytbalans i en form som kroppen lätt kan använda över tid.

Intag och användning

Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad kost och hälsosam livsstil. Avsedd för vuxna. Rekommenderas inte till gravida eller ammande utan rådgivning från vårdpersonal. Förvaras torrt, svalt och utom räckhåll för små barn.

“Kroppen bygger bara det du ber om.”

Anna Hallén