

## KOMPLETT C

acerola, nypon, bitterapelsin



Vitamin C från bär och citrus.

### Vad är KOMPLETT C?

Cellharmoni är ett tillskott som ger kroppen ett balanserat stöd till cellfunktion, energiomsättning och immunförsvar. Det innehåller noggrant utvalda mikronäringsämnen som samverkar, bland annat vitamin C som bidrar till immunförsvarets normala funktion, skyddar cellerna mot oxidativ stress och stödjer energiomsättningen. Fokus ligger på att ge kroppen näring i balans, så som den är van att arbeta – i samspel snarare än med enstaka ämnen i höga doser.

### Kan jag få i mig detta via kosten?

Grunden är alltid mat och livsstil. Med en kost rik på grönsaker, rotfrukter, frukt och bär täcks ofta behovet av vitamin C. Men i perioder av stress, återhämtning, hård träning eller ökad belastning kan kroppen behöva extra stöd. Då kan vitamin C vara ett tillfälligt komplement. Vid hormonella förändringar, som klimakteriet, kan extra vitamin C också bidra till bättre balans i vardagen.

### Varför har vi tagit fram KOMPLETT C?

Vitamin C fungerar bäst i sitt naturliga sammanhang, tillsammans med bioflavonoider och andra växtämnen. Därför kombineras C-vitamin från acerola, nypon och bitterapelsin med naturliga citrusbioflavonoider och diosmin. KOMPLETT C är ett tillskott som bygger på helhet snarare än isolerade ämnen och bidrar till immunsystemets normala funktion, skyddar mot oxidativ stress och stödjer energiomsättningen.

### Intag och användning

Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kapslarna kan tas vid samma tillfälle eller delas upp under dagen. Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad kost och en hälsosam livsstil. Förvaras torrt, svalt och utom räckhåll för små barn. Avsedd för vuxna.

Passar bra ihop med ZINKBALANS.

*“Symptom är information. Vad säger din kropp?”*

*Anna Hallén*