

LÄPPSNÄLL LYX

L-lysin, citronmeliss, nypon, quercetin



Cellstöd och balans.

LÄPPSNÄLL LYX är ett genomtänkt kosttillskott med L-lysin, nypon som naturlig källa till vitamin C, citronmelissextrakt och quercetin. Fyra ingredienser som kompletterar varandra i kroppens dagliga arbete. Kombinationen ger ett brett näringsstöd med aminosyror, växtämnen och antioxidanter för dig som vill ge kroppen goda förutsättningar att bevara sin naturliga balans.

Varför har Anna satt ihop dessa tillsammans?

Anna har valt att kombinera dessa ingredienser eftersom de kompletterar varandra och bidrar med både näringsämnen och naturliga växtämnen. L-lysin är en essentiell aminosyra som används i kroppens normala proteinsyntes.

Nypon bidrar med vitamin C, som stödjer immunsystemets normala funktion och hjälper till att skydda cellerna mot oxidativ stress. Citronmeliss innehåller naturliga polyfenoler, bland annat rosmarinsyra, och quercetin är ett flavonoidämne som förekommer naturligt i många frukter, bär och växter.

Tillsammans ger de ett balanserat tillskott där näringsämnen och växtämnen samverkar på ett sätt som ligger nära hur kroppen möter dem via kosten. Det gör tillskottet lämpligt för dagligt bruk och för perioder då kroppen och dina läppar behöver extra resurser för att behålla sin inre balans.

LÄPPSNÄLL LYX, KOMPLETT C och ZINKBALANS kompletterar varandra.

Spännande överkurs

Kroppen använder dagligen tusentals olika växtämnen från maten vi äter. Många av dessa tillhör gruppen polyfenoler och flavonoider, ämnen som växterna själva bildar för att skydda sig mot omvärlden. När vi äter frukt, bär och örter blir de en naturlig del av vår kost.

Vitamin C är ett av kroppens mest använda vardagsvitaminer och deltar dagligen i många processer som håller kroppen fungerande. Det bidrar till immunsystemets normala funktion och hjälper till att skydda cellerna mot oxidativ stress, den belastning som uppstår när kroppen arbetar, anpassar sig och återhämtar sig. När vitamin C kommer från nypon följer det med i sitt naturliga växtsammanhang, tillsammans med växtämnen som kroppen är van att möta via kosten. På så sätt används vitaminet i en helhet som kroppen känner igen och kan hantera effektivt. L-lysin är en essentiell aminosyra som kroppen behöver tillföra regelbundet eftersom den inte kan bygga den själv. Den ingår i kroppens normala proteinsyntes och används i uppbyggnad och underhåll av din kropp.

En balanserad tillgång på aminosyror är en del av cellernas normala funktion. Obalans kan påverka cellernas normala arbete. Citronmeliss innehåller naturliga polyfenoler, där rosmarinsyra är ett av de mest välkända växtämnena. Quercetin är ett naturligt flavonoidämne som finns i bland annat lök, äpplen, kapris och många bär. Inom forskningen studeras quercetin bland annat för hur ämnet samspelar med oxidativ stress, inflammatoriska signalvägar och immunologiska processer.

Kan man kompensera livet med tillskott?

Ibland är det ofta svårt att påverka enbart genom kosten. Lysin och arginin är två aminosyror som delar transportvägar i kroppen och konkurrerar om upptag i tarm och celler.

Balansen mellan dem påverkar hur de används i kroppens normala processer. En balanserad tillgång på aminosyror, såsom lysin och arginin, är en del av cellernas normala funktion. Eftersom lysin ofta förekommer i lägre mängd i kosten kan tillskott bidra till att balansera aminosyraprofilen. Mindre stress, mer återhämtning, andningsminuten* och självsnäll omtanke gör också skillnad.

*Andningsminuten hittar du på annahallen.se

Ingredienser

L-lysin (HCl, 80% L-lysin), citronmelisseextrakt (Melissa officinalis, >50mg polyfenoler, >25mg rosmarinsyra), nyponextrakt (Rosa canina, standardiserat till 45% vitamin C), rismjöl, japanskt pagodträdknoppsextrakt (Sophora japonica, standardiserat till 98% quercetindihydrat), tapiokastärkelse, vegetabilisk kapsel (pullulan).

Innehåll per daglig dos (3 kapslar)

L-lysin: 800mg

Citronmeliss: 500mg

varav polyfenoler >50mg

varav rosmarinsyra >25mg

Vitamin C: 150mg (187 % NRV)

Japanskt pagodträdknoppsextrakt: 100mg

Förpackning

90 kapslar

Rekommenderad daglig dos

3 kapslar

Intag och användning

Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad kost och hälsosam livsstil. Avsedd för vuxna. Rekommenderas inte till gravida eller ammande utan rådgivning från vårdpersonal. Förvaras torrt, svalt och utom räckhåll för små barn.

“Allt hänger ihop.”

Anna Hallén