

KVÄLLSRO

magnesium, taurin, L-teanin



Lugn, balans och nervsystemets normala funktion.

Vad är KVÄLLSRO?

Kvällsro är ett tillskott som hjälper kroppen att varva ner och komma till lugn inför vila.

Magnesiumbisglycinat bidrar till normal funktion i nervsystem och muskler. Taurin stödjer jonbalans och nervsignalering, och L-teanin ger ett lugnt men klart tillstånd utan att påverka vakenhet.

Tillsammans skapar de ett mjukt stöd för kroppens övergång från aktivitet till vila.

Kan jag få i mig detta via kosten?

En kost med gröna bladgrönsaker, nötter, frön och mörk choklad täcker ofta behovet av magnesium. Men vid stress, sömnbrist eller hög belastning kan behovet öka och då kan tillskott bidra till bättre balans.

Varför har vi tagit fram KVÄLLSRO?

KVÄLLSRO har en kombination som bidrar till lugn, avslappning och återhämtning utan att slå av systemet. Den stödjer nervsystemets och musklernas normala funktion. Tillsammans stödjer de kroppens förmåga att växla mellan aktivitet och vila på ett mjukt och balanserat sätt.

Intag och användning

2 kapslar per dag ger ett mjukt stöd till nervsystemets nedvarvning och muskulär avslappning. Passar vid vardaglig stress, lättare mental spänning eller när du vill varva ner på kvällen utan att bli dåsig.

4 kapslar per dag passar vid tydlig inre oro, långvarig stress, sömnbrist eller hög mental belastning. Den högre dosen ger ett mer uttalat stöd till nervsystemets normala reglering och till muskelavslappning när behovet är förhöjt.

Överskrid inte rekommenderad daglig dos. Kosttillskott bör inte användas som ersättning för en varierad kost och hälsosam livsstil. Avsedd för vuxna. Rekommenderas inte till gravida eller ammande utan rådgivning från vårdpersonal. Förvaras torrt, svalt och utom räckhåll för små barn.

Passar bra ihop med NATTLUGN.

“Att misslyckas är att lyckas med en miss.”

Anna Hallén